

# LICENCE STAPS – SPECIALITE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

(pour la 1<sup>ère</sup> année commune, se reporter au fichier spécifique)

## SEMESTRE S3

Type d'UE	Intitulé et descriptif des UE	Coef.	Nombre d'heures par semestre			Crédits
			CM	TD	TP	
UE F	<b>UE 31: Aspects cognitifs et culturels de la pratique sportive</b>					5
	311. Recherche sur l'expertise en sport et en EP	0,5	16	8		
	312. Développement de la personne : déterminants cognitif et culturel	0,5	16	8		
UE F	<b>UE 32 : Activité physique, évolution et transformation</b>					5
	321. Activité Physique : Adaptation et régulation	0,5	16	8		
	322. Activité et expérience	0,5	16	8		
UE F	<b>UE 33 : Enseignements scientifiques</b>					5
	331. Système musculo-squelettique	0,5	16	18		
	332. Enseignement scientifique complémentaire : soutien ou approfondissement	0,5	12	12		
UE F	<b>UE 34 : Connaissance technique et culturelle APS 4</b>					5
	341. Activité G (Pratique et théorie)	0,33		12	20	
	342. Activité H (Pratique et théorie)	0,33		12	20	
	343. Activité I (Pratique et théorie)	0,33		12	20	
UE Opt	<b>UE 35 : Enseignements professionnels spécifiques à la spécialité</b>					5
	351. Planification et programmation des APA adaptées à chaque public	0,5		24		
	352. Etude du milieu d'intervention	0,5		12	12	
UE T	<b>UE 36 : Anglais 2.1</b>	1		24		2,5
UE T	<b>UE 37 : PPF 1</b>	1			12	2,5
<b>TOTAL HORAIRE S3</b>				<b>92</b>	<b>148</b>	<b>84</b>

Les enseignements indiqués en bleu correspondent à des enseignements spécifiques à la spécialité

## SEMESTRE S4

Type d'UE	Intitulé et descriptif des UE	Coef.	Nombre d'heures par semestre			Crédits
			CM	TD	TP	
UE F	<b>UE 41 : Enseignements Scientifiques Spécifiques</b>	1				10
	411. Anatomie fonctionnelle de la motricité	0,5	12	12		
	412. Maturation biologique	0,5	12	12		
	413. Analyse Cinématique du Geste Sportif	0,5	12	12		
	414. Un enseignement au choix parmi les suivants (proposés par les autres mentions de licence STAPS) Différentes conceptions du rapport du sujet au monde Droit du sport en France et en Europe Sociologie des cultures sportives Transmission et APS Entreprises et marques de sport	0,5	12	12		
UE F	<b>UE 42 : Connaissance technique et culturelle APS 6</b>					5
	421. Activité de Spécialité (au choix) (Pratique et théorie)	0,33		12	20	
	422. Métiers de la forme (Pratique et théorie)	0,33		12	20	
	423. Moyens de développement de la condition physique (Pratique et théorie)	0,33		12	20	
UE opt	<b>UE 43 : Option professionnelle : encadrement d'APS ou option diplômante</b>			24	24	5
UE F	<b>UE 44 : Formation pré-professionnelle</b>					5
	Stage en APAS	1	50h stage		24	
UE T	<b>UE 45 : Anglais 2.2</b>	1		24		2,5
UE T	<b>UE 46 : PPF 2</b>	1			12	2,5
	<b>TOTAL HORAIRE S4</b>		<b>48</b>	<b>132</b>	<b>120</b>	
	<b>TOTAL HORAIRE L2</b>		<b>140</b>	<b>280</b>	<b>204</b>	<b>624</b>
	<b>TOTAL HORAIRE L1 + L2</b>		<b>324</b>	<b>492</b>	<b>428</b>	<b>1244</b>

*Les enseignements indiqués en bleu correspondent à des enseignements spécifiques à la spécialité*

## SEMESTRE S5

Type D'UE	Intitulé et descriptif des UE	Coef	Nbre d'heures par semestre			Crédits
			CM	TD	TP	
UE F	<b>UE 51 : Aspects physiologiques et biomécaniques de l'exercice</b>					5
	511. Des causes mécaniques du geste aux observables de terrain	0,5	10		10	
	512. Adaptations physiologiques à l'exercice	0,5	10		10	
UE F	<b>UE 52 : Intervention en activités physiques adaptées</b>					5
	521 : Approche psychologique de l'intervention	0,5	12			
	522 : Programmation de l'intervention	0,5	12		12	
UE F	<b>UE 53 : Connaissances des pathologies et prise en charge dans le cadre des APA</b>					5
	531. Déficiences intellectuelles et troubles comportementaux	0,2	8		8	
	532. Pathologies cardio-respiratoires	0,2	8		8	
	533. Troubles métaboliques et fonctionnels	0,4	12		12	
	534. Pathologies Musculaires et/ou squelettique	0,2	8		8	
UE F	<b>UE 54 : Approche scientifique de la pratique physique</b>					5
	541. Travail thématique : initiation à la démarche scientifique	0,25			12	
	542. Outils d'évaluation de l'activité et de la condition physique	0,75		18	18	
UE F	<b>UE 55 : Outils méthodologiques</b>					5
	551. Management du projet	0,4	6	18		
	552. Outils de communication	0,3	6	6		
	553. Outils de quantification du mouvement	0,3		6	6	
UE T	<b>UE 56 : Anglais 3.1</b>	0,5		24		2,5
UE T	<b>UE 57 : Enseignement Libre 1</b>	0,5				2,5
<b>TOTAL HORAIRE S 5</b>			<b>92</b>	<b>72</b>	<b>104</b>	

*Les enseignements indiqués en bleu correspondent à des enseignements spécifiques à la spécialité*

## SEMESTRE S6

Type D'UE	Intitulé et descriptif des UE	Coef	Nombre d'heures par semestre			Crédits
			CM	TD	TP	
UE F	<b>UE 61 : Enseignements scientifiques : Bien-être et santé</b>					5
	611. Facteurs de risques et santé.	0,5	12			
	612. Motricité, bien-être et santé	0,5	10	6	8	
UE F	<b>UE 62 : Connaissances et prise en charge des populations dans le cadre des APA</b>					5
	622. Activité Physique chez l'enfant	0,25	8		8	
	623. Prise en charge de la personne âgée	0,5	12		15	
	624. Activité physique et handicap moteur	0,25	8		8	
UE F	<b>UE 63 : Etude du champ professionnel</b>					5
	631. Politique de développement des activités physiques pour la santé	0,3	12			
	632. Aspects juridiques, réglementaires et déontologiques de la pratique des APA	0,4	18			
	633. Utilisation des TICE dans le champ professionnel	0,3		12	12	
	634. Immersion dans les structures				12	
UE F opt	<b>UE 64 : Professionnalisation</b>					10
	641 : Analyse réflexive sur sa pratique d'intervenant	0,3			24	
	642 : Stage et travail thématique	0,7	<i>100 h stage</i>			
UE T	<b>UE 65 : Anglais 3.2</b>	0,5		24		2,5
UE T	<b>UE 66 : Enseignement Libre 2</b>	0,5				2,5
<b>TOTAL HORAIRE S6</b>			<b>80</b>	<b>42</b>	<b>87</b>	
<b>TOTAL HORAIRE L3</b>			<b>172</b>	<b>114</b>	<b>191</b>	<b>477</b>
<b>TOTAL HORAIRE L1 + L2 + L3</b>			<b>496</b>	<b>606</b>	<b>619</b>	<b>1721</b>

*Les enseignements indiqués en bleu correspondent à des enseignements spécifiques à la spécialité*