

# LICENCE STAPS – SPECIALITE ENTRAINEMENT SPORTIF

(pour la 1<sup>ère</sup> année commune, se reporter au fichier spécifique)

## SEMESTRE S3

Type d'UE	Intitulé et descriptif des UE	Coef.	Nombre d'heures par semestre			Crédits
			CM	TD	TP	
UE F	<b>UE 31 : Aspects cognitifs et culturels de la pratique sportive</b>					5
	311. Recherche sur l'expertise en sport et en EP (C. Rolland)	0,5	16	8		
	312. Développement de la personne : déterminants cognitif et culturel (G. Wierre-Gore)	0,5	16	8		
UE F	<b>UE 32 : Activité physique, évolution et transformation</b>					5
	321. Fonctions biologiques et exercice (J. Verney)	0,5	24			
	322. Activité et expérience (M. Récopé)	0,5	24			
UE F	<b>UE 33 : Enseignements scientifiques</b>					5
	331. Système musculo-squelettique (V.Martin)	0,5	24			
	332. Enseignement scientifique complémentaire : soutien ou approfondissement (E. Doré, P. Vaslin)	0,5		18		
UE F	<b>UE 34 : Connaissance technique et culturelle APS 4</b>					5
	341. Développement capacités cardiovasculaires (P. Berthon)	0,33		12	20	
	342. Activité de la forme (V. Corral)	0,33		12	20	
	343. Musculation niveau 1 (Yann Remondin)	0,33		12	20	
UE Opt	<b>UE 35 : Enseignements professionnels spécifiques à la spécialité</b>					5
	351. Enseignement spécifique entraînement sportif complémentaire (J. Verney)	0,5		36		
UE T	<b>UE 36 : Anglais 2.1</b>	0,5		24		2,5
UE T	<b>UE 37 : Etude du milieu d'intervention</b>	0,5		12	12	2,5
<b>TOTAL HORAIRE S3</b>			<b>92</b>	<b>158</b>	<b>84</b>	

Les enseignements indiqués en bleu correspondent à des enseignements spécifiques à la spécialité

## SEMESTRE S4

Type d'UE	Intitulé et descriptif des UE	Coef.	Nombre d'heures par semestre			Crédits
			CM	TD	TP	
UE F	<b>UE 41 : Enseignements Scientifiques Spécifiques</b>	1				10
	411. Anatomie fonctionnelle de la motricité (V. Martin)	0,5	12	12		
	412. Droit du sport en France et en Europe (F. Thomas)	0,5	12	12		
	413. Analyse Cinématique du Geste Sportif (P. Vaslin)	0,5	12	12		
	414. Adaptation et régulation (J. Beaujouan, L.Metz)	0,5	12	12		
UE F	<b>UE 42 : Connaissance technique et culturelle APS 6</b>					5
	421. Haltérophilie (S. Maître)	0,33		12	20	
	422. Musculation niveau 2 (Y. Remondin)	0,33		12	20	
	423. Spécialité sportive	0,33		12	20	
UE opt	<b>UE 43 : Option professionnelle : encadrement d'APS ou option diplômante</b>			24	24	5
UE F	<b>UE 44 : Formation pré-professionnelle</b> Stage entrainement (J. Verney)	1	50h stage		24	5
UE T	<b>UE 45 : Anglais 2.2</b>	0,5		24		2,5
UE T	<b>UE 46 : PPF 2 (P. Sirvent, E. Doré)</b>	0,5			12	2,5
	<b>TOTAL HORAIRE S4</b>		<b>48</b>	<b>132</b>	<b>120</b>	
	<b>TOTAL HORAIRE L2</b>		<b>140</b>	<b>290</b>	<b>204</b>	<b>634</b>
	<b>TOTAL HORAIRE L1 + L2</b>		<b>324</b>	<b>502</b>	<b>428</b>	<b>1254</b>

## SEMESTRE S5

	Intitulé et descriptif des UE	Coef.	Nombre d'heures par semestre			Crédits
			CM	TD	TP	
	<b>UE 51 : Enseignements professionnels</b>					<b>5</b>
UE F	511. Evaluation de l'entraînement (E. Doré)	0,5		12	12	
	512. Modèles ou théories d'entraînement sportif (V. Martin)	0,5	10	10		
	<b>UE 52 : Enseignements scientifiques</b>					<b>5</b>
UE F	521. Des causes mécaniques du geste aux observables de terrain (P. Vaslin)	0,5	10		10	
	522. Analyse anthropologique de l'expérience professionnelle en entraînement (C. Rolland)	0,5	18	6		
	<b>UE 53 : Enseignements professionnels</b>					<b>5</b>
UE F	531. Réflexions sur le corps sportif : préparation mentale (F. Castell)	0,5	6	6	8	
	532. Management d'un projet de PP (D. Sebillaud)	0,5	6	18		
	<b>UE 54 : Enseignements professionnels</b>					<b>5</b>
UE F	541. Préparation préprofessionnelle : stage (E. Doré)	0,5			12	
	542. Musculation-Haltérophilie : séances pédagogiques (S. Maitre)	0,5			12	
	<b>UE 55 : Connaissances professionnelles et techniques des APS</b>					<b>5</b>
UE F	551. Préparation physique pratique (E. Doré)	0,33			24	
	552. Préparation physique théorie (E. Doré)	0,33		24		
	553. Préparation physique : Musculation / haltérophilie (S. Maître)	0,33		12	24	
UE T	<b>UE 56 : Anglais 3.1 (MC Rustan)</b>	0,5		24		<b>2,5</b>
UE T	<b>UE 57 : Enseignement Libre 1</b>	0,5				<b>2,5</b>
<b>TOTAL HORAIRE S5</b>			50	112	102	

## SEMESTRE S6

	Intitulé et descriptif des UE	Coeff.	Nombre d'heures par semestre			Crédits
			CM	TD	TP	
	<b>UE 61 : Enseignements scientifiques</b>					<b>5</b>
UE F	611. Analyse des relations interindividuelles et gestion des relations humaines (V. Buisson)	0,4	6	10		
	612. Adaptations physiologiques à l'entraînement (P.Sirvent)	0,6	18	4	6	
	<b>UE 62 : Enseignements professionnels</b>					<b>5</b>
UE F	621. Préparation préprofessionnelle : stage (E. Doré)	0,5	12			
	622. Modèles et outils d'analyse de la technique (P. Vaslin)	0,5		10	10	
	<b>UE 63 : Enseignements professionnels complémentaires</b>					<b>5</b>
	631. Réflexions sur le corps sportif : stratégies préventives et optimisation de la performance (E. Doré)	0,5	6	8	6	
	632. Musculation - haltérophilie (S. Maitre)	0,5		12	24	
	<b>UE 64 : Préprofessionnalisation</b>					<b>5</b>
UE F	Analyse réflexive sur sa pratique d'entraîneur (C. Rolland)	1			24	
	<b>UE 65 : Connaissances professionnelles et techniques des APS</b>					<b>5</b>
UE F	651. Préparation physique pratique (E. Doré)	0,33			24	
	652. Préparation physique théorie : Analyse vidéo (E. Marty)	0,33		24		
	653. Préparation physique : activités de la forme (C. Monsauret)	0,33		24	12	
UE T	<b>UE 66 : Anglais 3.2 (MC Rustan)</b>	0,5		24		2,5
UE T	<b>UE 67 : Enseignement Libre 2</b>	0,5				2,5
<b>TOTAL HORAIRE S6</b>			42	116	106	
<b>TOTAL HORAIRE L3</b>			92	228	208	<b>528</b>
<b>TOTAL HORAIRE L1 + L2 + L3</b>			424	684	640	<b>1748</b>